



Заведующая МАДОУ
детским садом п. Муромское
В.Д.Килинскене

9 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Геркулесовая молочная каша	200	5,22	9,51	28	211,09
	2. Кондитерские изделия	30	2,94	2,97	20,43	120
	3. Чай с лимоном	100	0,94	-	15,59	76,1
	Всего:		9,1	12,48	64,02	458,36
10:00	сок	100	0,75	-	17,28	70,5
Обед	1. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	10,89	12,37	25,42	242,39
	2. Картофельное пюре	100	2,86	3,59	21	164,34
	3. Рыба тушеная порционная	60	13,24	9,05	5,96	92,31
	4. Свежие овощи	50	0,3	-	2,1	9,5
	5. Компот из свежих фруктов	150	0,3	-	16,41	64,38
	6. Хлеб ржаной	40	3,36	0,66	25,98	119,4
	Всего:		30,95	25,67	96,87	692,32
Полдник	1. Яйцо	42	5,33	4,83	0,29	65,94
	2. Кукуруза	50	1,1	0,2	7,35	34
	3. Какао с молоком	150	4,16	4,66	18,6	129,81
	4. Булка с маслом, сыром	40/8/10	7,25	10,87	30,91	235,5
	Всего:		17,84	20,56	57,15	465,25
	За день:		58,64	58,71	235,32	1686,43