



Заведующая МАДОУ
детским садом п. Муромское
В.Д.Килинскене

8 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Молочная каша «ассорти»	200	6,78	6,49	47,85	255,74
	2. Чай с лимоном	180	3,07	3,52	20,63	127,27
	3. Булка с маслом	38/5	3,57	7,14	30,91	199,4
	Всего:		13,42	17,15	85,39	582,41
10:00	сок	75	0,75	-	17,28	70,5
Обед	1. Суп фасолевый на курином бульоне	250	12,04	8,59	39,98	264,24
	2. Капуста тушеная	160	3,35	3,57	16,42	106,62
	3. Котлета мясная	75	11,86	10,0	10,91	189,07
	4. Компот из свежих фруктов	180	0,3	-	16,41	64,38
	5. Хлеб ржаной	60	2,36	0,66	25,98	119,4
	Всего:		29,91	22,82	87,7	743,71
Полдник	1. Сырники со сгущенным молоком	180/20	19,71	20,38	40,8	474,28
	2. Бифилайф	180	5,22	4,5	7,2	90
	3. Фрукты	100	0,4	-	19,3	46
	Всего:		25,33	24,88	67,3	564,74
За день:			69,41	64,85	257,67	1961,36