



Заведующая МАДОУ  
детским садом п. Муромское  
В.Д.Килинскене

6 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Ячневая молочная каша	200	7,22	9,21	32,32	237,64
	2. Кофе с молоком	180	4,07	4,52	18,63	127,27
	3. Кондитерские изделия	38/5	3,06	7,96	20,63	152,88
	<b>Всего:</b>		14,35	21,69	71,58	517,79
10:00	сок	75	0,75	-	17,28	70,5
	1. Суп с мясными фрикадельками	250	12,91	12,34	16,65	211,37
	2. Макароны	160	4,18	2,84	30,08	155,24
	3. Кура порционная	75	12,5	12,7	6,27	191,21
	4. Салат из свежей капусты и кукурузы	50/10	1,28	3,05	5	51,57
	5. Компот из свежих фруктов	180	0,3	-	16,41	64,38
	6. Хлеб ржаной	60	2,24	0,44	17,32	79,6
	<b>Всего:</b>		33,41	31,37	91,73	753,37
Полдник	1. Винегрет	200	3,19	3,1	18,08	110,42
	2. Хлеб пшеничный	38	3,04	0,36	19,88	90,4
	3. Яйцо	21	2,67	2,42	0,15	32,97
	4. Чай с лимоном	180	0,94	-	15,59	76,1
	<b>Всего:</b>		9,84	5,88	53,7	309,89
	<b>За день:</b>		58,35	58,94	234,29	1651,55