



Заведующая МАДОУ  
детским садом п. Муромское  
В.Д.Килинскене

3 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Вермишель молочная	200	6,22	9,11	33,19	240,14
	2. Кондитерские изделия	30	2,94	2,97	20,43	120
	3. Кофе с молоком	150	4,07	4,52	18,63	127,27
	<b>Всего:</b>		13,23	16,6	72,25	487,41
10:00	сок	100	0,75	-	17,28	70,5
Обед	1. Суп рыбный	150	15,07	7,13	22,15	212,01
	2. Плов с мясом	170	12,2	17,71	32,32	324,49
	3. Салат из свежей капусты и кукурузы	50	1,28	3,05	5	51,57
	4. Компот из замороженных ягод	100	0,3	-	16,41	64,38
	5. Хлеб ржаной	40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>Всего:</b>		32,21	28,55	101,86	771,85
Полдник	1. Омлет	180	5,33	4,83	0,29	65,94
	2. Свежие овощи	50	0,4	-	1,5	7,5
	3. Булка с маслом, сыром	40/8/10	7,25	9,87	30,91	235,5
	4. Чай с лимоном	100	0,94	-	15,59	76,1
	<b>Всего:</b>		13,92	14,7	48,29	385,04
	<b>За день:</b>		60,11	59,85	239,68	1714,8