



Заведующая МАДОУ
детским садом п. Муромское
В.Д.Килинскене

2 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Геркулесовая молочная каша	200	6.22	8.51	28.0	211.09
	2. Чай с лимоном	100	0,94	-	15.59	76.1
	3. Булка с маслом	40/8	4.57	7.14	30.91	199.44
	Всего:		11,73	15,65	74,5	486,63
10:00	сок	100	0.75	-	17.28	70.5
	1. Суп крестьянский (овощной) на кур. бульоне	150	11.45	10.11	20.4	214.01
	2. Картофельное пюре	100	2.86	3.59	40.96	164.34
	3. Шницель мясной	60	13.86	12.0	8.91	189.07
	4. Свежие овощи	50	0.3	-	2.1	9.5
	5. Компот из замороженных ягод	100	0.48	-	22.18	85.83
	6. Хлеб ржаной	40	3.36	0.66	25.98	119.4
	Всего:		32,31	26,36	120,53	782,15
Полдник	1. Ленивые вареники со сгущенным молоком	200	26.73	23.86	44.8	496.72
	2. Фрукты	100	0.4	-	18.3	46
	3. Какао с молоком	100	3.16	4.66	28.6	129.81
	Всего:		30,29	28,52	91,7	672,53
	За день:		74,33	70,53	286,73	1941,31