



Заведующая МАДОУ
детским садом п. Муромское
В.Д.Килинскене

1 день

	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	К
Завтрак	1. Гречневая молочная каша	200	8,8	9,53	31,39	239,39
	2. Какао с молоком	150	4,16	4,66	18,6	129,81
	3. Кондитерские изделия	40/8	3,06	6,96	20,63	152,88
	Всего:		18,02	21,15	70,62	522,08
10:00	сок	100	0,75	-	17,28	70,5
	1. Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	8,89	14,37	25,42	242,39
	2. Макароны	100	3,18	4,84	30,08	155,2
	3. Котлета рыбная	60	11,26	10,02	5,91	146,41
	4. Зеленый горошек	50	1,55	0,1	3,55	20,5
	5. Компот из свежих фруктов	100	0,3	-	16,41	64,38
	6. Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	17,32	79,6
	Всего:		27,42	29,77	98,69	708,48
Полдник	1. Салат овощной с яйцом	180/20	10,81	9,6	22,87	160,09
	2. Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,4
	3. Чай с лимоном	100	0,94	-	15,59	76,1
	Всего:		14,79	9,96	58,34	326,59
	За день:		60,98	60,88	244,93	1627,65